



ソーシャルスキルトレーニング絵カード

1日の生活の絵カード

A5版 45枚

1	起きる。
2	トイレに行く。
3	洋服に着替える。
4	朝ご飯を食べる。
5	顔を洗って、歯を磨く。
6	学校に行く。(登校班)
7	上靴に履き替える。(学校に着く)
8	朝の用意をする。(ランドセル等の片付けをする)
9	算数の勉強をする。(授業中)
10	体操服に着替える。(休み時間)
11	体育の勉強をする。(授業中)
12	トイレに行く。(休み時間)
13	図工の勉強をする。(授業中)
14	教室で本を読む。(休み時間)
15	国語の勉強をする。(授業中)
16	給食の準備をする。
17	給食を食べる。
18	給食の片付けをする。
19	ボールで遊ぶ。(休み時間)
20	掃除当番をする。
21	音楽の勉強をする。(授業中)
22	帰りの用意をする。
23	運動靴に履き替える。

24	家に帰る。
25	宿題をする。
26	お手紙を渡して時間割をする。
27	友達と公園で遊ぶ。
28	文房具屋さんでノートと消しゴムを買う。
29	習い事に行く。
30	塾に行く。
31	テレビゲームをする。(妹は本を読んでいる)
32	夕ご飯の用意の手伝いをする。
33	夕ご飯を食べる。
34	家族でテレビを見る。
35	お風呂に入る。
36	パジャマに着替える。
37	歯を磨く。
38	ベッドに入る。
39	スーパーに買い物に行く。
40	部屋の掃除と片付けをする。
41	図書館に行く。
42	デパートに買い物に行く。
43	遊園地に遊びに行く。
44	自動車に乗る。(自動車にガソリンを入れる)
45	電車に乗る。(切符を買う)